

# Herinneringskaart voor de patiënt\*



Naam van de arts: \_\_\_\_\_

Telefoonnummer: \_\_\_\_\_

**Acitretine, alitretinoïne en isotretinoïne mogen niet worden gebruikt tijdens de zwangerschap.**

De medicijnen die u moet innemen kunnen ernstige schade veroorzaken bij een ongeboren baby als een zwangere vrouw dit gebruikt.

**Bent u zwanger of mogelijk zwanger, stop dan onmiddellijk met het gebruik van deze medicijnen en neem contact op met uw arts.**

Lees zorgvuldig de bijsluiter voordat u één van deze medicijnen gaat gebruiken.

**Heeft u vragen of maakt u zich zorgen over het gebruik van dit medicijn, neem dan contact op met uw arts of apotheker.**

\*Bewaar deze kaart goed zodat u altijd weet wat u moet doen. De kaart maakt deel uit van het zwangerschapspreventie-programma beoordeeld door het College ter Beoordeling van Geneesmiddelen (CBG). Voor onderstaande middelen is dezelfde kaart online beschikbaar op:

Alitretinoïne: <http://www.toctino.com>

<https://www.pierre-fabre.be/nl/educatief-materiaal>

Isotretinoïne: <http://www.sunpharma.com/isotretinoïne-educatief-materiaal>, of

<https://www.aurobindo.nl/voor-professionals/ondersteuning/>, of

<http://www.mylan.nl/nl-nl/producten/voorlichtingsmateriaal>

Acitretine: <http://www.centrafarm.nl/13/veiligheidsbladen>, of

<https://www.aurobindo.nl/voor-professionals/ondersteuning/>, of

## Wat u moet doen als u zwanger zou kunnen worden:

- **U moet vóór, tijdens en tot 1 maand na het stoppen van de behandeling met alitretinoïne en isotretinoïne minimaal 1 zeer effectieve anticonceptiemethode gebruiken (zoals een spiraaltje of een implantaat), of op de juiste wijze 2 effectieve methoden van anticonceptie gebruiken die op verschillende manieren werken (zoals een anticonceptiepil - samen met een condoom). Alleen voor acitretine moet dit tot 3 jaar na het stoppen van de behandeling.**
- **U mag niet zwanger worden** tijdens het gebruik van dit middel, of tot 1 maand na het stoppen van de behandeling. Voor acitretine geldt dat u niet zwanger mag worden tot 3 jaar na stoppen van het middel.
- **Plan regelmatige vervolfbezoeken bij de arts en doe regelmatig een zwangerschapstest:**
  - Voordat u met de behandeling start zal er een zwangerschapstest worden uitgevoerd, die moet negatief zijn. Dit wil zeggen dat de test moet aantonen dat u **niet zwanger** bent.
  - Om er zeker van te zijn dat u **niet zwanger** bent tijdens de behandeling, moet u regelmatig een zwangerschapstest doen, het liefst elke maand. U moet ook een laatste zwangerschapstest doen 1 maand nadat u met de behandeling van alitretinoïne en isotretinoïne bent gestopt. Alleen voor acitretine moet dit elke 1 tot 3 maanden gebeuren gedurende een periode van 3 jaar.

### **Geheugensteun voor mannen en vrouwen**

Deel uw voorgeschreven **medicijnen niet met anderen en breng eventuele ongebruikte capsules terug naar de apotheek.**

**Meld bijwerkingen bij het Nederlands Bijwerkingencentrum Lareb op [www.lareb.nl](http://www.lareb.nl).**